



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

13.11.2006) [我生活的目的就是要去實踐愛!]

耶穌對門徒說：「引人跌倒的事是免不了的。」（路：17：1a）



BOTTICELLI, Sandro The Birth of Christ 1476-77

默想：「引人跌倒的事」就是「立惡表」的意思。這是聖經屢次用來指引人或使人陷於罪惡的辭句。這樣的事是不能避免的，而有意或無意立惡表的人都不能辭其疚。人誰無過，回顧自己的過往，總有跌倒的時候，甚至也有引人跌倒的事！耶穌說這些事總難避免，但耶穌這樣愛了我，寬恕了我，寬恕了我的過去。正因為這樣，這刻開始我便更有能力去寬恕其他的人。我有沒有這個能力！我有善用這能力嗎！

行動：愛是天主教信仰的基礎，也是我們信仰的一切。愛包含了寬恕，包含了其他的一切。只要我們跟隨耶穌，走進愛的境界，一切負面的意念、思想和行為——自私、嫉妒、貪婪、憤怒、仇恨、焦慮，都化解在無盡的愛內。只要我肯徹底去愛，一切引人跌倒的思念和行為都不會出現。今天是我實踐愛的一天。當我有引人跌倒的思念出現的時候，便是我出多一點力去愛的時候。